



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **09.12.-15.12.2024.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 09.12.2024.							K2	UT	MP2	UT	P2	UT
											MP1	UT
					L2	JSB	L1	DP			J1	1/2 UT
Utorak 10.12.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT	K2	UT	P2-PR-UT	18:30	MP1-PR-UT	20:00
					PR2 i 3	JSB	PR1	CB				
							L1	PO				
Srijeda 11.12.2024.							K1		MP2	UT	P1	UT
	K1K2	UT									MP1	UT
					L2	JSB			PR1	FIT	J1	1/2 UT
Četvrtak 12.12.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1	UT	MP2	UT	P1	UT
	K1K2	UT									P2	UT
					PR 2 i 3	JSB	PR1	CB				
Petak 13.12.2024.	J1J2	UT			J1J2(14:30)	UT					P1	UT
					L2	JSB					P2	UT
											MP1	UT
SUBOTA 14.12.2024.	PR2/3(9-11)	VZ										
	L1(8-9)	VZ										
15.12.2024. NEDJELJA												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limači ; L2(2015) –Limači ;PR1(2016)- prednatjecatelji; PR2(2017)- prednatjecatelji; PR3(2018-2019)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **PO** - DVORANA PODOLICE, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **VZ** - DVORANA OŠ ĐURO ESTER, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **DP** - DVORANA POLICIJE, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC

